

3日(月) なし
ジャージャーうどん
レバーの竜田揚げ
さつま芋とにんじんの甘煮
牛乳
ジャコもちピザ

4日(火) りんご
ごはん
すまし汁
ポークビーンズ
揚げなすの南蛮酢
青梗菜のナムル
牛乳
きな粉とブルーンのクッキー

5日(水) バナナ
五色野菜のそぼろ丼
味噌汁
チンゲン菜のごまみそ和え
さつま芋の甘煮
牛乳
豆腐のきなこもち

6日(木) りんご
ごはん
味噌汁
さんまの蒲焼き
厚揚げと野菜のおかか炒め
プチトマト
牛乳
米粉ホットケーキ

7日(金) ぶどう
栗ごはん
味噌汁
豆腐ハンバーグ
三色野菜のお浸し
南瓜のオープン焼き
牛乳
焼きりんご

10日(月) りんご
ごはん
わかめスープ
ポークチャップ
ジャーマンポテト
かぼちゃの白和え
牛乳
さつまいものプリン

11日(火) オレンジ
三色丼
味噌汁
春雨の中華和え
じゃがいもチーズボール
牛乳
バナナの米粉蒸しパン

12日(水) バナナ
ごはん
すまし汁
魚とれんこんのから揚げ
なすといんげんのみそ炒め
大根のゆかり和え
牛乳
コーンおにぎり

13日(木) なし
のりごはん(焼きのり)
みそ汁
サバの梅煮
ひじきと小松菜のナムル
厚揚げのきのこあんかけ
牛乳
さつまいものりんごマフィン

14日(金) キウイフルーツ
ごはん
野菜スープ
鮭のフライ
ブロッコリーのサラダ
キャベツの胡麻和え
牛乳
汁ピーマン

18日(火) バナナ
レバーミートソーススパゲッティ
キャベツのスープ
ポテトサラダ
ぶちとまと
牛乳
小豆蒸しパン

19日(水) キウイフルーツ
カレーライス
キャベツのサラダ
福神づけ
牛乳
バイクドバナナ

20日(木) バナナ
ごはん
味噌汁
鶏肉の唐揚げ
粉ふき芋
小松菜ののり和え
牛乳
つぶつぶ桃ゼリー

21日(金) なし
ごはん
わかめスープ
鮭のフライ
小松菜コールスローサラダ
南瓜の甘煮
牛乳
オートミールブルーンクッキー

25日(火) バナナ
ゆかりごはん
味噌汁
さわらの照り焼き
もやしと小松菜のサラダ
さといものクルミ和え
牛乳
どら焼き

26日(水) キウイフルーツ
鮭ごはん
豆乳味噌汁
肉じゃが
キャベツと人参のお浸し
牛乳
高野豆腐のラスク

27日(木) オレンジ
ツナカレーピラフ
角切り野菜スープ
レバーの甘酢がらめ
さやいんげんのお浸し
牛乳
とうふどーナつ

28日(金) バナナ
ごはん
すまし汁
揚げサバの中華あん
厚揚げとキャベツの炒め物
チンゲン菜のお浸し
牛乳
さつまいものきんつば

1日(土) りんご
ごはん
味噌汁
かじきまぐろのきのこソテー
じゃがいもとにんじんのきんぴら
インゲンの胡麻和え
牛乳
フルーツ白玉

8日(土) バナナ
ごはん
みそ汁
鶏肉のチリソース炒め
じゃが芋といんげんのソテー
牛乳
さつまいもとバナナのマッシュ

15日(土) バナナ
ロールパン
レタススープ
鶏肉のチーズ焼き
ブロッコリーとにんじんのごまサラダ
プレーンヨーグルト
牛乳
ツナごぼうおにぎり

22日(土) オレンジ
ごはん
味噌汁
たらの照り焼き
ほうれん草のお浸し
サツマイモのフライ
牛乳
フルーツボンチ

29日(土) ヨーグルトバナナ
きつねうどん
ひじきとれんこんのサラダ
南瓜の甘煮
牛乳
ポパイごはん

※ 保育園の行事、仕入れの都合等で献立を変更する場合があります。